

6 Tipps für richtiges Lüften

✓ Faustregel:

4x4 Minuten täglich stoß- bzw. querlüften

Besonders gut kann der Luftaustausch erfolgen,

✓ wenn beim Stoßlüften die Fenster in gegenüberliegenden Zimmern geöffnet werden

✓ Bad und Küche häufiger lüften – vor allem direkt nach dem Duschen oder Kochen

✓ Im Winter Zimmertüren schließen – vor allem zu Räumen, die seltener genutzt werden

✓ Die Fußbodenheizung bleibt während des Lüftens an

✓ Durch Lüften der Kellerräume im Winter kann Feuchtigkeit aus dem Keller entweichen